

TUGAS OSMARU COR 2015

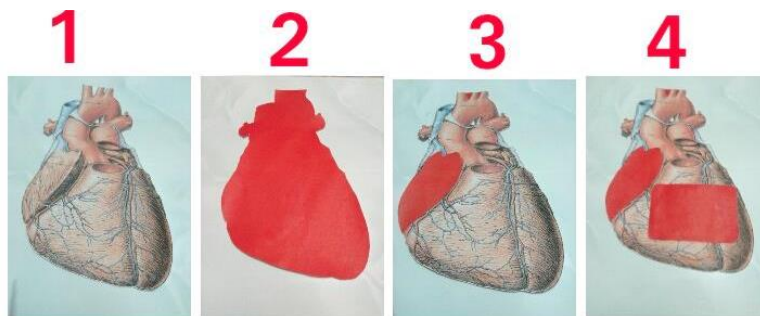


Tugas Individu

1. CO CARD

Rincian Tugas :

- 1) Gambar 5.30 Atlas Anatomi Sobotta Jilid 2 Edisi 23 halaman 24
- 2) Ukuran : Panjang =22 cm, Lebar = 15 cm
- 3) Terdiri 2 lapisan
- 4) Cara Pembuatan :
 - Lapisan atas : berupa gambar 5.30 Atlas Anatomi Sobotta Jilid 2 diisi 23 halaman 24 yang diperbesar sesuai ketentuan diatas dan dicetak pada kertas hvs putih dengan warna sesuai gambar tersebut. Potong bagian Atrium dextrum. Potonglah kertas asturo warna kelompok sesuai bentuk gambar tersebut ketika masih utuh. Lalu tempelkan gambar tersebut diatas kertas asturo yang telah di potong.
 - Pada lapisan atas ditempel kertas asturo warna kelompok ukuran 8cm x 5cm dengan posisi kertas horizontal (**letak sama satu angkatan**). Pada kertas asturo tersebut ditulis identitas berupa Nama, Kelompok, LO kelompok yang bersangkutan dengan huruf kapital. Tulisan harus terlihat jelas dan terbaca.

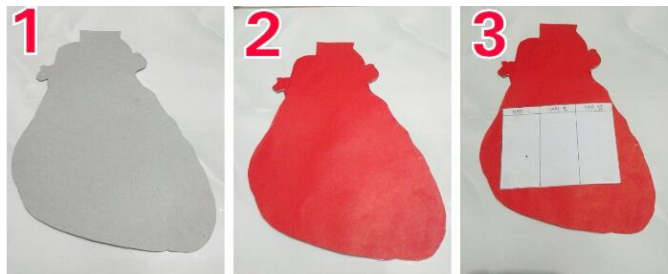


- Pada bagian Atrium dextrum ditempel foto 3x4 berwarna (**letak sama satu angkatan**)
- Lapisan bawah : berupa kertas duplek dengan bentuk sama persis. Lalu di atas duplek ditempel asturo sesuai warna kelompok, bentuknya menyesuaikan dupleknnya.

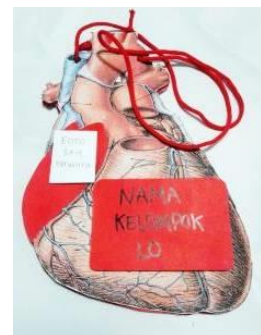
*TUGAS OSMARU
COR 2015
Comprehensive Orientation to Build Reliable Doctor*

- Pada lapisan bawah dibuat tabel dengan menggunakan tinta hitam 0.3 mm dengan ukuran tabel p: 10cm ; l: 8 cm dan ketiga kolom harus simetris ukurannya. Tabel dibuat di kertas hvs lalu ditempel di lapisan bawah.

HARI I	HARI II	HARI III



- Pada lapisan bawah sisi belakang, tulislah posisi anatomi COR dengan tinta hitam 0,3 mm.
- Gabungkan kedua lapisan tersebut pada sedikit sisi bagian atas.
- Diberi tali pada sisi atas dengan ketentuan :
 - tali kor warna kelompok
 - panjang 80 cm
 - disimpulkan pada cocard. Keluarnya kedua tali harus sejajar
- **Co Card dibawa mulai Hari Pertama OSMARU**



2. BUKU RENCANA KERJA

Rincian Tugas :

- 1) Buku ukuran A5 berisi 100 lembar disampul warna merah dan sampul plastik (**seragam seangkatan**)
- 2) Pada Halaman sampul diberi :
Pas foto 3x4 di sudut kanan atas

5 cm dari atas tulis **BUKU RENCANA KERJA**

Bagian tengah halaman sampul tulis **Nama** dan dibawahnya tulis **Kelompok**

Bagian bawah halaman sampul tulis:

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
2015**

- 3) Halaman pertama (pada lembar pertama buku) berisi logo UNS dan logo kedokteran berjajar, setinggi 10 baris pada bagian tengah halaman .
- 4) Halaman ketiga(pada lembar kedua buku)
 - Pada bagian atas tulis **OSMARU 2015** setinggi 2 baris di tengah .
 - Dibawahnya selisih 1 baris, tulis **COR** setinggi 3 baris di tengah .
 - Bagian tengah halaman cantumkan logo **OSMARU COR**
 - Bagian bawah tulis
**Comprehensive Orientation
to Build Reliable Doctors**
Setinggi 4 baris di tengah denganspasi 1 baris.
- 5) Tugas-tugas Osmaru yang diberikan, ditulis mulai dari halaman kelima buku .
- 6) Buku ini tidak boleh dihilangkan sampai akhir osmaru berjenjang.
- 7) Buku rencana ini **WAJIB SERAGAM SEANGKATAN.**
- 8) **BRK dibawa mulai hari pertama OSMARU**

3. GAMBAR STRUKTUR PIMPINAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET

Rincian Tugas :

- 1) Gambarlah struktur organisasi Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret dan Struktur Organisasi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret berdasarkan Keputusan Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret yang terbaru !
- 2) Tuliskanlah nama seluruh jajaran pimpinan, jajaran pengelola administrasi, kepala program studi, beserta kepala bagian di seluruh lingkungan Fakultas Kedokteran

Universitas Sebelas Maret periode 2015 – 2019, berikut gelar akademis dan gelar kehormatannya !

3) **Dibawa mulai Hari Pertama OSMARU**

4. HIMNE DAN MARS UNIVERSITAS SEBELAS MARET

Rincian Tugas :

Tuliskan lirik dari Himne dan Mars UNS di BRK.

Dibawa mulai **Hari Pertama OSMARU**

5. UNS ACTIVE

Rincian Tugas :

Tuliskan kepanjangan dan definisi UNS Active di BRK. **Dibawa pada hari pertama OSMARU**

Tugas Kelompok :

1. DENAH FK UNS

Rincian Tugas :

- 1) Namai gedung-gedung FK UNS kentingan yang terdapat dalam peta buta beserta laboratorium dan ruang kuliah dalam gedung tersebut. **(terlampir)**
- 2) Denah di cetak dalam kertas ukuran A3
- 3) **Tugas dikumpulkan hari ketiga**

2. BERSIH KAMPUS

Bawalah :

- 1) Sapu lidi 4 buah per kelompok
- 2) Cikrak/pengki besar 1 buah per kelompok
- 3) Masker bagi yang alergi debu
- 4) Handscoen/sarung tangan sekali pakai minimal 2 pasang per mahasiswa
- 5) Hand sanitizer minimal 2 botol per kelompok
- 6) **Dibawa pada hari ketiga**

3. PENGADAAN TONG SAMPAH

Rincian Tugas :

- 1) Satu kelompok membawa 2 buah tong sampah yang memiliki tutup dengan diameter **minimal** 40 cm dan tinggi **minimal** 60 cm.
- 2) Tong sampah yang dibawa memiliki warna biru dan kuning, boleh di cat dengan cat permanen apabila warna awal tidak sesuai.
- 3) Tong sampah yang dibawa memiliki tutup yang memudahkan pembuangan sampah
- 4) Tong sampah berwarna biru diberitulis permanen “ORGANIK” di bagian atas badan tempat sampah.
- 5) Tong sampah berwarna kuning diberitulis permanen “NON ORGANIK” di bagian atas badan tempat sampah.
- 6) Tiap tong sampah diberi tulisan permanen “KEDOKTERAN UNS” di pojok bawah badan tempat sampah.
- 7) Tiap tong sampah diberi tulisan permanen jargon di tengah badan tempat sampah (contoh : “kebersihan pangkal kesehatan”, “lindungi pohon untuk anak cucu kita”). Jargon yang dituliskan antar tempat sampah tidak boleh sama ataupun mirip (total ada 40 jargon beda yang tertulis).
- 8) **Dibawa pada hari ketiga**

4. PENANAMAN POHON DI LINGKUNGAN UNS

Rincian Tugas :

- 1) Tiap kelompok membawa 4 pohon siap tanam
- 2) Tiap kelompok membawa 4 sekop kecil untuk menanam
- 3) **Dibawa hari ketiga OSMARU**

Tugas Angkatan

1. BUKU ANGKATAN

Rincian Tugas :

Buku angkatan terdiri dari cover dan isi, dengan ketentuan :

- 1) Cover terbuat dari karton setebal 0,2 mm dengan ukuran F4 dipotong menjadi dua bagian.

*TUGAS OSMARU
COR 2015
Comprehensive Orientation to Build Reliable Doctor*

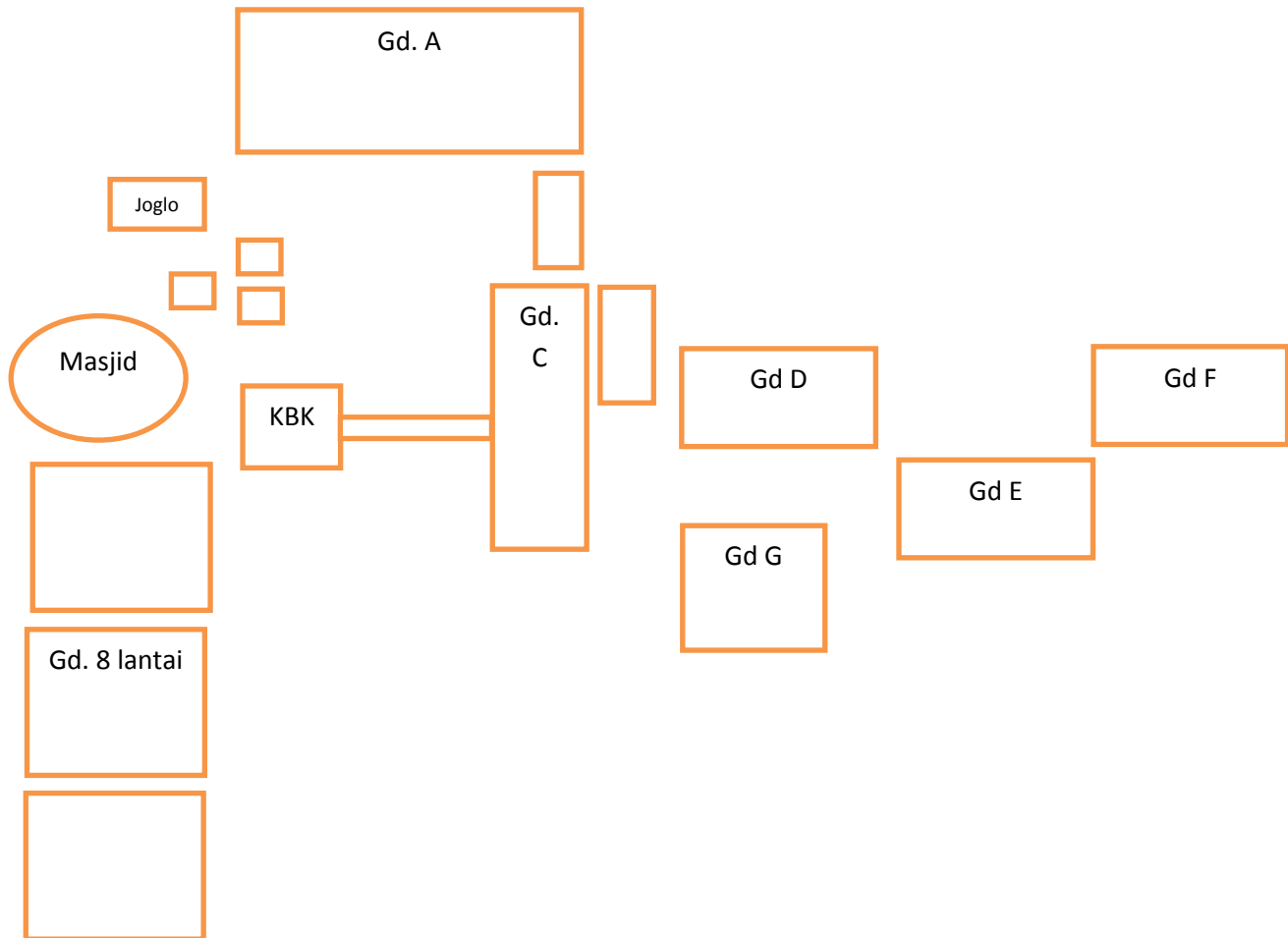
- 2) Masing – masing karton dilapisi asturo hitam pada sisi depan dan belakang.
- 3) Isi terdiri dari 65 Hvs polos A4 dipotong menjadi dua bagian.
- 4) Letakkan cover pada bagian depan dan belakang dari isi.
- 5) Buku dijilid spiral hitam di tepi kiri.
- 6) Buku angkatan dilihat secara landscape.
- 7) Pada Cover depan diberi logo osmaru (COR) di bagian kiri atas dekat jilidan, dengan margin atas (dari sisi atas buku) 30 mm dan margin kiri 20 mm. Ukuran logo 5 cm x 5 cm.
- 8) Pada cover depan bagian bawah diberi tulisan sebagai berikut
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET
Ditulis menggunakan tinta putih, dengan margin bawah 15 mm, margin kanan dan kiri 20 mm. Tinggi tulisan 10 mm.
- 9) Pada cover belakang diberi nama lengkap dengan tinta putih dengan ketentuan seperti nomor 8.
- 10) Isi
 - a) Diberi halaman di pojok kanan bawah.
 - b) Ketentuan masing – masing halaman :
 - i. Isi ditulis secara landscape.
 - ii. Diberi garis tepi dengan margin atas 30 mm, margin kanan, kiri, dan bawah 10 mm.
 - iii. Halaman pertama diberi tulisan kapital **WHO AM I ?** secara center dengan panjang 10 mm. Tempelkan foto 3x4 di bagian kanan dibawah tulisan **WHO AM I?** dengan jarak 10 mm, margin kanan 20 mm.
 - iv. Diberi biodata diri di bagian kiri halaman di bawah tulisan **WHO AM I?** dengan jarak 10 mm, margin kiri 20 mm. Biodata ditulis dengan format *Left Alignment*.
 - v. Isi biodata terdiri dari Nama lengkap, Nama Panggilan, Tempat Tanggal Lahir, Alamat Sekarang, Asal Sekolah, Nomor HP, Email.
 - vi. Dibawah foto dibubuhi tanda tangan pribadi.
 - vii. Halaman ke 2 hingga 130 untuk biodata teman seangkatan. Satu halaman berisi 2 biodata teman dengan posisi satu orang beserta foto, biodata, dan tanda tangan ditulis di atas dan di bawah.

*TUGAS OSMARU
COR 2015
Comprehensive Orientation to Build Reliable Doctor*

- viii. Biodata yang diatas diberi foto 3x4 di kiri halaman dan biodata disebelah kanannya, format sama seperti biodata pribadi.
 - ix. Biodata yang dibawah diberi foto 3x4 di kanan halaman dan biodata disebelah kiri, format sama seperti biodata pribadi.
 - x. Biodata laki – laki ditulis dengan bolpen hitam, dan biodata perempuan ditulis dengan bolpen biru.
- 11) Jumlah biodata yang didapat selama sehari minimal 30 orang.
- 12) **Contoh terlampir**
- 13) **Tugas dikerjakan oleh setiap individu**
- 14) **Dibawa sejak hari pertama OSMARU**

Lampiran I

Denah FK UNS Ketingan



Berilah keterangan berupa ruang dekanat, bagian keuangan, bagian kemahasiswaan, bagian pendidikan, laboratorium dan ruang kuliah serta berada pada lantai berapa ruang – ruang tersebut !

TUGAS OSMARU
COR 2015
Comprehensive Orientation to Build Reliable Doctor

Lampiran II

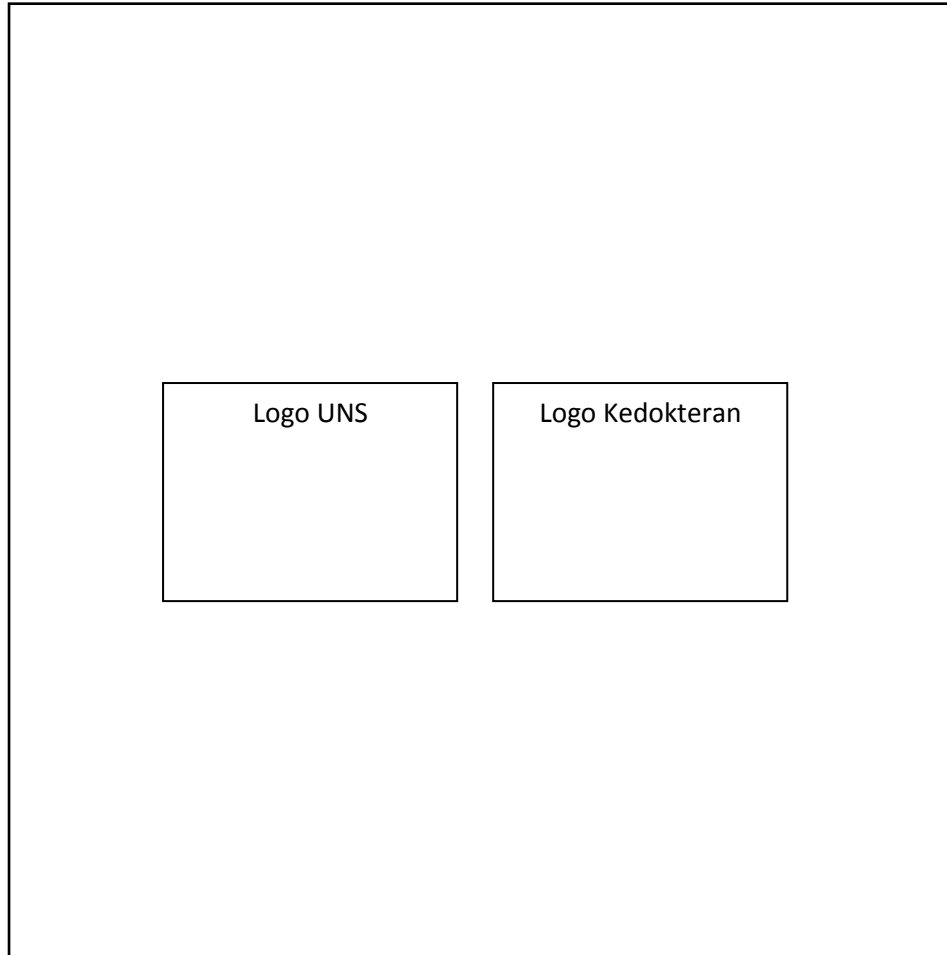
BUKU RENCANA KERJA

Halaman Sampul BRK

<p>BUKU RENCANA KERJA</p> <p>Nama</p> <p>Kelompok</p> <p>PROGRAM STUDI KEDOKTERAN</p> <p>UNIVERSITAS SEBELAS MARET</p> <p>2015</p>	<p>Pas foto</p> <p>3 x 4 cm</p>

*TUGAS OSMARU
COR 2015
Comprehensive Orientation to Build Reliable Doctor*

Halaman Pertama BRK



*TUGAS OSMARU
COR 2015
Comprehensive Orientation to Build Reliable Doctor*

Halaman ketiga BRK

OSMARU 2015

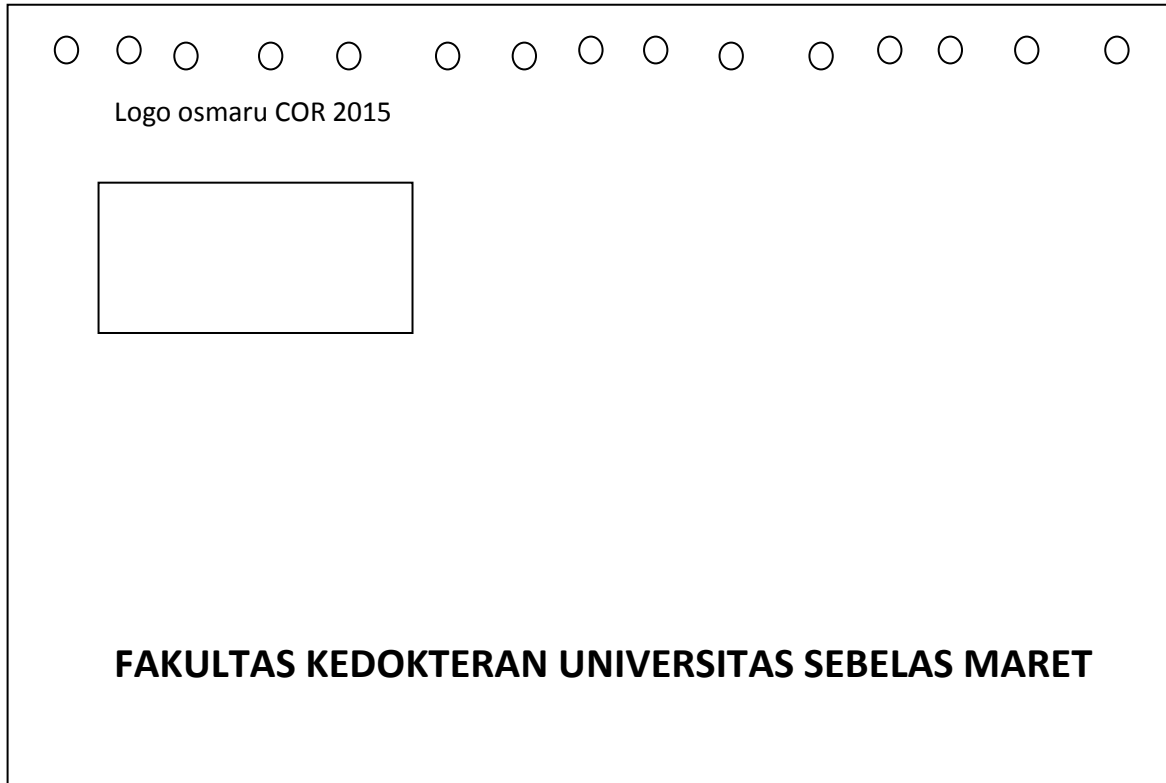
COR

Logo COR

Lampiran III

BUKU ANGKATAN

Cover Depan



Cover Belakang

Bentuk sama seperti cover depan, hanya tulisan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, diganti nama pribadi.

*TUGAS OSMARU
COR 2015
Comprehensive Orientation to Build Reliable Doctor*

Halaman kedua dst

<p>○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○</p> <p>Foto 3x4</p> <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px; margin: 0 auto;"></div> <p>Ttd</p>	<p>Nama lengkap :</p> <p>Nama panggilan :</p> <p>Tempat tgl lahir :</p> <p>Alamat sekarang :</p> <p>Asal sekolah :</p> <p>No HP :</p> <p>Email :</p>	<p>foto 3x4</p> <div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px; margin: 0 auto;"></div> <p>ttd</p>
<p>Nama lengkap :</p> <p>Nama panggilan :</p> <p>Tempat tgl lahir :</p> <p>Alamat sekarang :</p> <p>Asal sekolah :</p> <p>No HP :</p> <p>Email :</p>		

Lampiran IV

CONTOH TONG SAMPAH

